

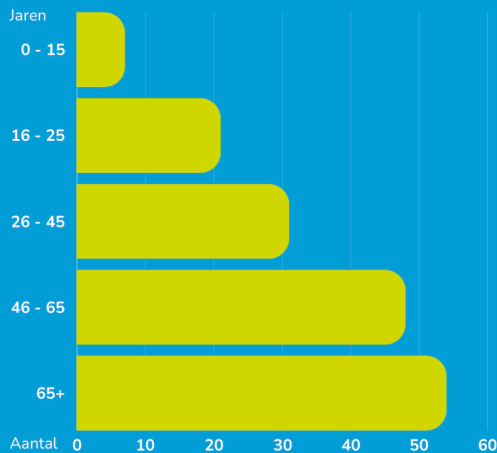
# Leefstijl Loket 2023

Betere keuzes, beter leven

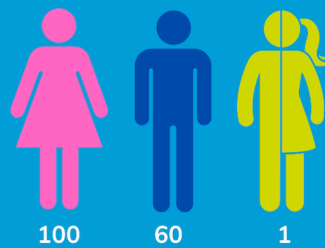


Het Leefstijl Loket van Interactie Sportbedrijf Ermelo B.V. begeleidt inwoners van Ermelo om hun levensstijl te verbeteren met betrekking tot vier thema's: beweging, voeding, ontspanning en slaap. Steeds meer mensen realiseren zich dat een gezonde levensstijl voordelen biedt op fysiek, emotioneel en mentaal niveau. Dankzij de persoonlijke en professionele begeleiding ervaren inwoners dat betere keuzes echt leidt tot een beter leven.

## Leeftijd



## Geslacht

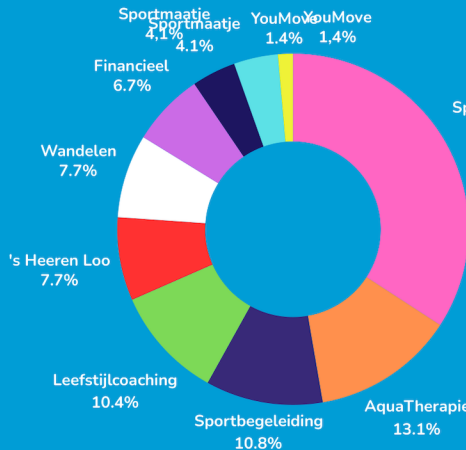


In vergelijking met vorig jaar hebben 39 meer mannen interesse getoond in begeleiding naar een gezonde levensstijl.

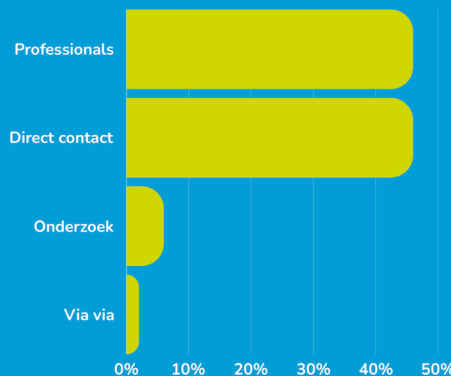
## Groei in aantal cliënten



## Hulpvraag van de cliënten

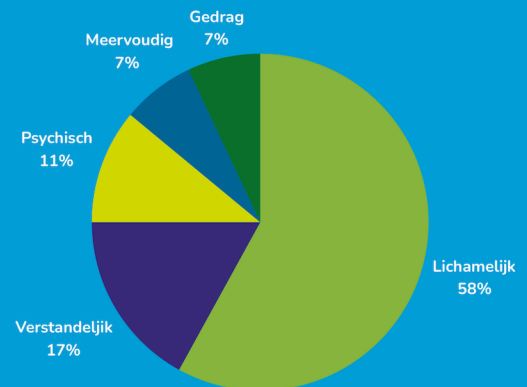


## Bekend met het Leefstijl Loket via:



## Beperking van de cliënten

72% van het totaal aantal cliënten heeft overgewicht.



In 2023 is Interactie met nieuwe projecten gestart in samenwerking met lokale zorg- en welzijnsorganisaties, zoals NAH Café, Alzheimer Trefpunt en Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) die bewustwording van een gezonde leefstijl willen stimuleren bij specifieke doelgroepen. We zijn ook gestart met verschillende praktijkgerichte activiteiten, zoals de fietslessen. Bovendien heeft Interactie in 2023 onderzoek gedaan naar mensen met een visuele beperking, om te achterhalen wat hun wensen zijn op het gebied van sport en bewegen.

Het Leefstijl Loket heeft het afgelopen jaar hard gewerkt aan het vergroten van de bekendheid van Uniek Sporten in de regio en het samenwerkingsverband Noord Veluwe. Het resultaat is dat Ermelo koploper is met sportadviezen en een toename heeft van 200% websitebezoekers. Ongeveer 140 zorgprofessionals in Ermelo krijgen elke zes weken een nieuwsbrief met informatie over aangepast sporten, een gezonde leefstijl en hoe zorg en sport elkaar versterken.

De Social Return on Investment (SROI) van investeringen in sport en beweging wordt in Ermelo geschat op een maatschappelijk rendement van 2,47. Dit betekent dat de opbrengsten hoger zijn dan de kosten.